

#dorfergenuss für daheim

# Dorfer-Müsli

## Zutaten für ca. 2 Portionen:

500 g Joghurt  
1 Apfel  
2 Bananen  
1/2 Zitrone (Zitronensaft)  
1/2 TL Zimt  
2 EL Honig  
100 g Haferflocken



## Zubereitung:

Die Banane und den Apfel in kleinere Stücke schneiden, mit dem Zitronensaft vermengen und zu einem Mus verarbeiten. Anschließend das Mus mit dem Naturjoghurt vermischen und den Honig, den Zimt und die Haferflocken untermischen. Etwas ziehen lassen und fertig ist dein perfektes Frühstück!

Tipp: mit frischen Früchten schmeckt es gleich doppelt so gut!

*Gutes Gelingen!*

--> Wir freuen uns über euer Feedback oder postet eure Fleischkrapfen zB auf Instagram und markiert uns mit @hotel.dorfer

